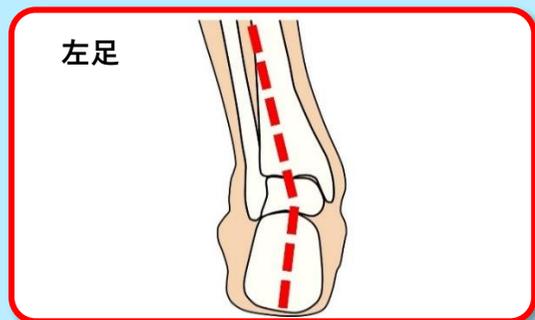


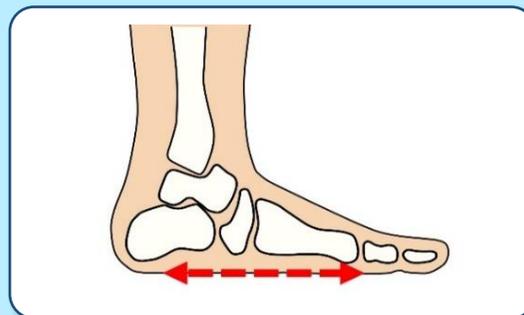
なぜ、足のアーチは崩れるのか

カカトの回内が原因

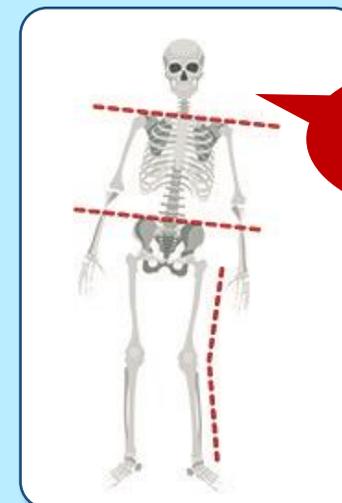
カカトの骨が回内することでアーチが低下し、身体のバランスが崩れ、筋肉疲労や膝痛や腰痛につながっていきます。



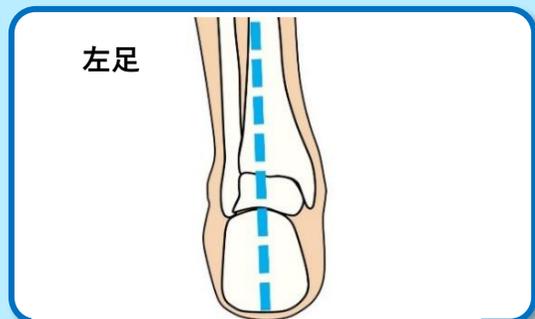
カカトの回内



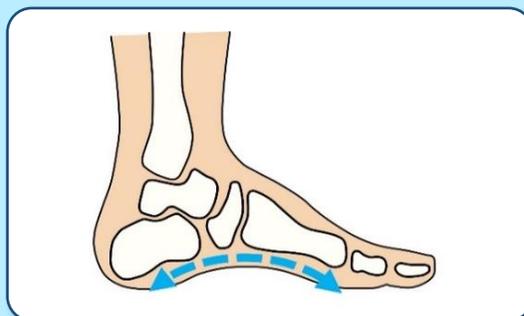
扁平足



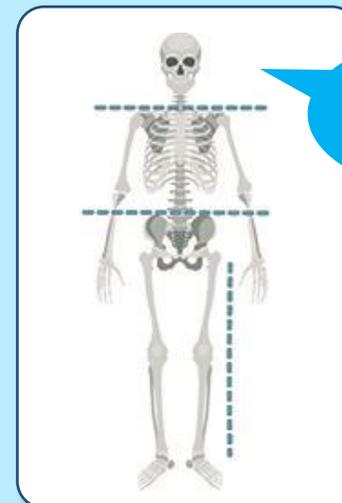
身体バランスが悪い



カカトがまっすぐ



標準的なアーチ



身体バランスが良い