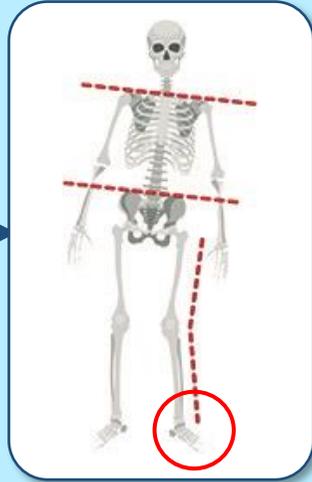


なぜ、足膝腰は疲れるのか

足のアーチの崩れが原因

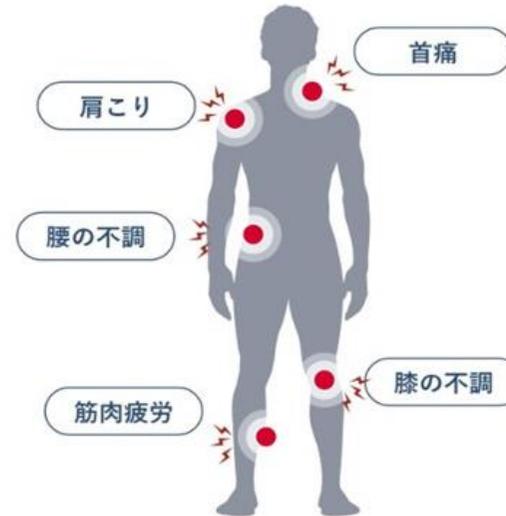
建物の土台が不安定だと、倒れてしまうのと同様に、
身体の土台でもある足が不安定だと全身にトラブルが発生します。



足のアーチが崩れていると、身体のバランスも崩れ、
トラブルの発生につながります。

全身のトラブルへと発展します

筋肉・膝・腰・肩・首



アーチが崩れる症状の代表例



- ・スポーツ選手の怪我
 - ・安全靴での労働、立ち仕事での足の負担。
 - ・ビジネスシューズでのカカト痛
 - ・子供の足の扁平足
- など影響の範囲は広く、社会的な問題と言えます。